

Queridas familias:

Es nuestra voluntad facilitar a las familias que acaban de incorporarse al grupo, la tarea de prepararse para una acampada. Por ello, a través de esta carta os vamos a indicar y dar consejos para las mismas.

Los puntos que vamos a tratar son los siguientes:

- Qué he de llevar
- Qué no he de llevar.
- Normas para los niños
- Normas para los adultos
- Propuestas de comidas
- Cotidianidad de una acampada.

Qué he de llevar:

Una mochila de montaña. Para las acampadas no es importante el tamaño de la mochila. Si se quiere comprar una nueva, aconsejamos que sea de 65/70 litros (para mayores) y así poder utilizarla en los campamentos.

He de llevar siempre saco de dormir, y esterilla aislante para poder dormir bien. Tener en cuenta que en la montaña en invierno puede hacer bastante frío, aunque solemos dormir en albergue en esas fechas.

He de llevar botas de montaña. Siempre intentamos ir de acampada a espacios naturales, a la montaña, por lo que, para jugar, hacer excursiones y talleres por la zona, necesito un calzado de montaña. Nosotros aconsejamos las botas de caña, es decir, de las que te cojen también el tobillo. Y así nos sujetan mejor el pie, el terreno no siempre es regular, y la bota amortigua posibles torceduras. Si optamos por esta opción, estaremos haciendo también una inversión de cara a el campamento de verano. Si fuese verano, recomendamos también chanclas de río, o un calzado más liviano, para caminar por la zona de acampada. Si va a llover durante esos días, el mejor calzado, aunque no haga frío, son las botas.

He de llevar cantimplora y linterna. En las zonas de acampada o albergues a los que vamos siempre hay agua, en el caso de albergues hay luz. Pero no siempre estamos en la zona o en el albergue. A demás nos gusta realizar algún juego nocturno, por lo que necesitamos llevar una linterna y una cantimplora.

En cuanto a la ropa, aconsejamos una muda limpia por noche que pasamos de acampada. Esto incluye ropa interior (braguitas, calzoncillos y calcetines), y camisetas. Y siempre un pantalón largo, chaqueta y suéter/polar/sudadera de abrigo. Aunque en Valencia no haga frío, sea octubre o Mayo, en la montaña cuando cae el sol hace frío. Por lo que necesitaremos siempre ropa de abrigo. Si me tengo que exceder en algo es en esto, pues más vale llevarme algo que luego no utilice, que una vez allí no tenga abrigo suficiente. No obstante nosotros compartimos.

En este punto nosotros aconsejamos consultar la meteorología del pueblo más cercano en la web de la AEMET, para ver la temperatura (en la montaña siempre será menor la mínima) y la probabilidad de precipitación. En el caso de anuncien lluvias, necesitaremos un chubasquero o poncho impermeable. En invierno los guantes y una bufanda o similar nos vendrán estupendamente.

Si en la circular de la acampada indica que lleve algo de disfraz, también lo incluiremos en la mochila. Cuando pedimos algún disfraz, nunca queremos que os gastéis dinero. Apelamos a vuestra creatividad para inventar algo con cosas que tengáis por casa. Esta es una tarea que, excepto la manada y los peques de tropa, pueden hacer los niños/jóvenes.

También llevarán la camisa de su unidad, y la pañoleta en el caso de haber realizado la promesa. Si tiene la promesa de otro grupo, puede traer su otra pañoleta sin problemas.

Llevaré también las comidas que me indiquen en la circular de la acampada, o en el kraal de la unidad. Normalmente pedimos que traigáis la comida de ese día y la del día siguiente. Almuerzos y meriendas también. Os explicaremos este punto más detalladamente, más adelante.

Qué no he de llevar:

Teléfono móvil, aparatos electrónicos tipo playstation, reproductores de música, etc. Únicamente cámara de fotos, si queremos podemos llevarla, el resto de aparatos no los necesitamos. Los podemos perder, se pueden estropear... y el grupo no se hace responsable de ello. A demás, vamos de acampada para estar en contacto con la naturaleza, nuestros compañeros y con nosotros mismos. La tecnología nos impide eso.

No he de llevar cosas que no necesite. Probablemente no tenga un espacio-tiempo para usarlas, así que podemos prescindir de ello durante la acampada. En el tiempo libre tengo compañeros y naturaleza para entretenerme.

Normas para los niños

- Respeto el horario.
- Como lo que me ponen en el plato (tratamos de ser flexibles a la hora de servir).
- No utilizo móviles ni aparatos electrónicos.
- No llevo chucherías, bollería industrial ni comida "basura".
- Respeto el sueño de mis compañeros en las horas de silencio.
- Respeto la naturaleza y el entorno en el que me encuentro.
- Respeto a todas las personas que se encuentran en la acampada.
- Estoy todo lo abierto posible para disfrutar de la acampada.

Normas para adultos

- No consumimos ningún tipo de alcohol durante la acampada.
- Si necesitamos fumar, lo haremos alejados del entorno de la acampada y del alcance de la vista de los niños. No dejaré la colilla en el suelo, la recogeré y la tiraré a la basura de la acampada.
- Los menores no pueden fumar.
- No utilizo aparatos electrónicos al alcance de la vista de los niños (no es lo mismo que yo no les vea, a que ellos no me puedan ver).
- Estoy todo lo abierto posible para aprender y disfrutar de todo lo que participo.
- Respeto la Naturaleza y el entorno en el que me encuentro, y disfruto de él en medida de mis posibilidades.
- Los responsables de los niños son los scouts durante la acampada.
- Respetamos el funcionamiento del grupo, y estamos abiertos a conocerlo.
- Me ofrezco a colaborar en medida de mis posibilidades, sin que me impida disfrutar.
- Aprendemos de los niños.
- Permito que los niños me vean disfrutar como no me ven de normal en la cotidianidad.

Propuestas de comidas

En casi todas las acampadas les pedimos a los participantes que traigan la comida de ese día y la del día siguiente, más almuerzos y meriendas.

Así mismo, las unidades de Pioneros y Rutas por lo general, suelen organizarse para cubrir todas estas comidas con un menú conjunto. De esta manera cada uno no tiene que llevarse todas las comidas sino parte de una comida, aunque en mayor cantidad, pues es para compartir. En ese caso el niño sabrá lo que tiene que hacer y para cuántos. Recalamos que en este caso no tendrá que traer ninguna comida más.

Pero para las unidades de manada y tropa, que no tienen la autonomía y capacidad para organizarse entre ellos, y sí han de traerse las comidas que se indique en cada acampada, os facilitamos una lista de platos que, debido a nuestra experiencia, hemos ido observando que son prácticos, nutritivos, sanos y se conservan bien.

Bocatas: Los aconsejamos únicamente para los almuerzos y meriendas.

- Atún con olivas.
- Salmón ahumado con queso o tomate fresco.
- Fiambre.
- Tomate fresco, aguacate y queso.
- Paté de olivas negras, aguacate, tomate fresco o seco y un pelín de cebolla tierna.
- Esgarraet.
- Mojama de atún o bonito con tomate y aceite

Otros

- Frutos secos (nueces, avellanas, almendras, anacardos...)
- Fruta de temporada.

- Pan.
- Empanadillas (pisto, espinacas...)
- Rosquilletas de anisitos

Tuppers:

- Longanizas con tomate o pisto.
- Pechugas empanadas.
- Ensalada de pasta.
- Ensalada normal sin aliñar. (lechuga o similar, atún, olivas, tomate...)
- Macarrones o pasta a la bolonyesa.
- Spaguettis con gambas al ajillo.
- Pasta al pesto.
- Ensalada de alubias.
- Tortilla de patatas o calabacín, o berenjena (o cualquier variante que os guste) Bien cuajada. Se puede tomar sin problemas el primer día.
- Arroz cubana con huevo duro y tomate frito.
- Cualquier arroz que os motive hacer o que tengáis hecho.
- Croquetas.
- Taboulé.
- Albóndigas con tomate.
- San Jacobos.
- Ensaladilla rusa.

Cotidianidad de una acampada

Lo habitual en una acampada de grupo, es quedar a las 8:30 en la puerta del DSV, cargar mochilas y material en el bus, y salir. Solemos llegar para almorzar. Descargamos mochilas y las llevamos al albergue o zona de acampada. Asignamos donde duerme cada unidad, y allí descargan sus enseres. Cogen el almuerzo. Se hace un acto comunitario de Bienvenida, y se explican unas breves normas.

Almuerzan con las unidades.

Hasta la hora de la cena, es tiempo de unidad. Parando a comer a las 13:30h con su posterior tiempo libre. Esto quiere decir, que las actividades, juegos, talleres o excursiones que realicen este día son con su unidad.

Aproximadamente a las 20:30 se llama a cenar. Antes se habrán abrigado.

Todos traen a la mesa sus platos, potos y cubiertos. Desde que se sirve la cena, se les deja 1h para cenar. Transcurrido este tiempo se cierra el comedor.

Lavan sus platos, los guardan y se abrigan más si lo necesitan. Si animación les ha pedido que hagan un sketch, es el momento de ensayarlo. Si la velada es del Equipo de Fe tienen un poco de tiempo libre.

Alrededor de las 22h 22:30 empieza la velada nocturna de grupo, es decir, todas las edades, participamos juntos. Suele durar 1h o 1:30h. Y a las 00h como tarde nos damos las buenas noches. Los peques se van a dormir. Los pioneros y los rutas se pueden quedar hablando o cantando si quieren, alejados de la zona de dormir.

Al día siguiente nos despertamos a las 8:30h. Nos damos los buenos días a las 9h, ya cambiados y vamos a desayunar. Sobre las 10:30 ya desayunados y aseados, recogemos todo lo nuestro y nos hacemos nuestras mochilas.

Después se le asigna a cada unidad, una tarea de limpieza. Y entre todos dejamos el albergue y la zona de alrededor limpia.

Y ¡empieza el día de grupo! Animación prepara juegos y actividades en los que los niños, mezclados en equipos de diferentes edades, juegan y disfrutan de la temática elegida por el Kraal.

A las 13:30h comemos. Y a las 15h estamos ya todos fregando los platos. Ayudamos a dejar limpio el comedor. Y nos queda una horita de tiempo libre hasta que viene el bus, para ya, cansados y contentos, volver a casa.

Si tras leer esta carta, tenéis dudas que resolver, algo que no hemos comentado aquí, no dudéis en poneros en contacto con nosotros, bien al kraal de vuestra unidad, como a jefatura, o enviandonos un mail a gskipling@gmail.com

Quedamos a vuestra disposición.

Un fuerte abrazo,
El Kraal.